

Werkafspraken

Samenwerking, advies en consultatie huisarts – arts VG

Samenvatting

De huisarts (HA) kan op verschillende manieren gebruik maken van de expertise van de arts voor verstandelijk gehandicapten (arts VG). Zoals bij de arts VG advies in te winnen of te verwijzen voor consultatie/medebehandeling. Bij bepaalde zorgvragen volstaat de adviserende inzet van de arts VG op afstand. Met behulp van digitale gegevensuitwisseling, zoals de reden voor consultatie/ reden voor de vraag, anamnese, medicatie, observaties en voorgeschiedenis, kan de arts VG op afstand advies uitbrengen zonder dat de patiënt wordt verwezen. Deze meedenkadviezen, wat voorheen 'Meedenkconsult' werd genoemd, maken het voor de huisarts mogelijk om de patiënt zelf te blijven begeleiden met ondersteuning van de arts VG.

Het doel van het Meedenkadvies is het verbreden van de mogelijkheid om mensen met een verstandelijke beperking en specifieke handicap gerelateerde problematiek binnen de huisartsenpraktijk te helpen. Huisartsen, praktijkondersteuners, specialisten en verwijzers kunnen zo op een laagdrempelige manier contact opnemen met de arts VG en worden op een efficiënte en toegankelijke manier verder geholpen. Uitgangspunt is de behoefte aan ondersteuning van de medische zorg waarbij de huisarts hoofdbehandelaar is. De huisarts behoudt, de rol van medisch regiebehandelaar zij het in de situatie als een patiënt woont in de wijk, als ook in een setting waar de patiënt woont bij een zorgorganisatie.

In deze '**werkafspraken Meedenkadvies**' staat beschreven voor welke vragen de huisarts het 'Meedenkadvies' kan aanvragen en hoe dit georganiseerd wordt.

In deze werkspraak staat informatie over:

1. Wat is het 'Meedenkadvies'
2. Wanneer een 'Meedenkadvies' en de rol van de arts VG
3. Aanvraag processtappen
4. Rol van de huisarts
5. Financiering
6. Link naar het overzicht van de te bereiken organisaties in de regio
7. Randvoorwaarden

Wat is het Meedenkadvies?

Met Meedenkadvies kan de huisarts via ZorgDomein een medische vraag digitaal stellen aan een arts VG met als doel onnodige verwijzingen te voorkomen. Via deze applicatie kan de huisarts een foto meesturen of een deel van het patiëntendossier (zoals de bloedsuitslagen of medicatie). In tegenstelling tot een afspraak op locatie of een videoconsult, is er bij Meedenkadvies geen face-to-face contact met de arts VG. Een Meedenkadvies vraagt de huisarts altijd aan via ZorgDomein en het antwoord op de gestelde vraag krijgt de huisarts terug via ZorgDomein.

Wanneer een Meedenkadvies en de rol van de arts VG

De HA kan een Meedenkadvies inzetten bij medische inhoudelijke vragen, bij twijfel over de noodzaak van een verwijzing of onduidelijkheid over de route van een verwijzing bij de bestaande problematiek. Daarnaast over medicatie en medisch advies over aanvullende behandelopties om langduriger door HA te kunnen worden begeleid (ten einde een verwijzing te voorkomen).

De arts VG adviseert bij patiënten met een verstandelijke beperking en een zorgvraag (multiproblematiek) op het gebied van:

- Een syndroom, voor periodieke controles (health watch);
- Gedragsproblematiek, bijkomende psychiatrische symptomen, psychofarmaca;
- Voedingsproblemen, besluitvorming rondom PEG-sonde, over- en ondergewicht;
- Epilepsie;
- Spasticiteit of problemen met het bewegingsapparaat;
- Slikstoornissen en terugkerende luchtweginfecties, refluxklachten, ernstige obstipatie;
- Zintuigstoornissen;
- Slaapstoornissen;
- Als er vragen zijn over de oorzaak van de verstandelijke beperking;
- Seksualiteit, anticonceptie, kinderwens;
- Levensfaseproblematiek en levenseindeproblematiek;
- Wilsbekwaamheid en wettelijke vertegenwoordiging

Het Meedenkadvies wordt geboden in digitale /schriftelijke vorm.

Let op: het Meedenkadvies is niet geschikt voor spoedeisende vragen.

Let op: Indien de patiënt woont op een locatie waar een arts VG al betrokken is, dan kan de HA rechtstreeks contact opnemen met de arts VG via de bestaande afspraken.

Aanvraag processtappen:

1. De HA gaat in ZorgDomein vanuit het deelcontract naar 'Verwijzen'. Klik op het product bij de gewenste aanbieder ([zie 'downloads' op de VGU-website](#)).
2. De HA selecteert de juiste zorgvraag en selecteer in het zorgvraagmenu 'Advies'.
3. Vervolgens wordt het specialisme 'Arts Verstandelijk Gehandicapten' geselecteerd. Het is belangrijk om de informatie in het invulprotocol goed door te nemen en klik vervolgens op 'Start aanvraag'.
4. De HA vult het volledige aanvraagformulier in en upload indien nodig de gewenste bijlage(n).
5. De HA controleert of de aanvraag klopt en klikt indien dit het geval is op 'Doorgaan'.
6. Binnen drie tot vijf¹ werkdagen ontvangt de HA het antwoord van de arts VG. Dit komt automatisch via Edifact in de postbus van het HIS. Daarnaast is in ZorgDomein, onder regiooverzicht, zichtbaar dat antwoord is binnengekomen op de gestelde vraag.
7. De HA bespreekt de uitkomst met de patiënt.
Let op: het Meedenkadvies heeft de status van een advies, de HA blijft verantwoordelijk voor de behandeling. Indien er alsnog verwezen moet worden, dient de HA de hulpvraag opnieuw te omschrijven in de aanvraag consult/medebehandeling arts VG. Het is niet mogelijk om in der verwijzing te refereren naar de inhoud van het Meedenkadvies.
8. Het Meedenkadvies is afgerond.

¹ Dit is het streven van de arts VG. Aangezien dit een pilot betreft is nog onbekend wat de werkelijke doorlooptijden in de praktijk zijn.

Rol van de huisarts

Bij aanvraag van het meedenkconsult vraagt de huisarts om toestemming:

- Patiënt en/of diens wettelijk vertegenwoordiger is akkoord met het inzetten van het Meedenkadvies met de arts VG en dat er relevante (medische en/of psychische) informatie wordt gedeeld met de arts VG.
- Bij aanvraag van het Meedenkadvies is de HA verantwoordelijk voor een goede voorbereiding en draagt zorg voor:
 - Ingevuld aanvraagformulier in ZorgDomein met duidelijke vraagstelling
 - Voorgeschiedenis
 - Actuele medicatie lijst, inclusief allergieën
 - Recente labuitslagen
 - Eventuele verslagen van eerdere consulten met arts VG of aanpalende specialisten zoals neurologie of psychiatrie.
 - Patiënt is op de hoogte dat het meedenkadvies Arts VG voor een niet-Wlz cliënt onder het eigen risico van de patiënt valt. De patiënt zal dus een rekening ontvangen van de tijd die de Arts VG nodig heeft voor het meedenkadvies. De huisarts moet de patiënt hier nadrukkelijk over informeren.

Financiering

- In 2026 is het voor huisartsen niet mogelijk het Meedenkadvies Arts VG te declareren via een afzonderlijke NZa-prestatie, aangezien het specialisme Arts VG niet is opgenomen binnen de huidige prestatiebeschrijving voor meedenkadvies. De tijd die de huisarts besteedt aan het aanvragen en verwerken van het Meedenkadvies wordt gecompenseerd door huisartsen Eemland via één jaarlijkse compensatie, mits het advies wordt ingezet bij een medische vraag met als doel het voorkomen van een niet noodzakelijke verwijzing. Het te compenseren bedrag is gelijk aan het NZA-tarief voor het meedenkadvies (€21,09).
- Per 2027 komt er voor de HA een nieuwe (reguliere) wijze van financiering en declaratie voor het aanvragen van advies bij een arts VG.
- De arts VG wordt gefinancierd vanuit de GZSP of Wlz en schrijft zelf de benodigde tijd in het eigen systeem voor het Meedenkadvies. In het geval van een GZSP valt deze declaratie onder het eigen risico van de patiënt.
- Voor een patiënt zonder een Wlz-indicatie moet een HA een organisatie uit het overzicht kiezen die GZSP² kan financieren.

Overzicht artsen VG / Gehandicaptenzorgorganisaties/ aanbieders in de provincie Utrecht

Onderaan [de VGU-website onder 'downloads'](#) is het overzicht te vinden van de aanbieders voor verstandelijk gehandicaptenzorg die geraadpleegd kunnen worden voor advisering en de diverse vormen van consultatie voor een thuiswonende patiënt.

Zie onderaan deze websitepagina het overzicht: <https://vgu.nl/projecten/toegankelijke-medische-zorg/>

Meerwaarde van het Meedenkadvies

Aan het einde van het aanvraagformulier wordt gevraagd wat de HA had gedaan, indien het Meedenkadvies geen optie was. Hiermee wordt de impact van het Meedenkadvies in beeld gebracht.

² GZSP staat voor: geneeskundige zorg voor specifieke patiëntgroepen die thuis wonen zonder Wlz-indicatie.

Andere mogelijke vormen van ondersteuning aan huisartsen in de medische zorg voor mensen met een verstandelijke beperking zijn:

- **Intercollegiaal advies (telefonisch)** Intercollegiaal advies is laagdrempelig, kort en telefonisch overleg tussen huisartsen en/of specialisten (verwijzers). Voor kort, spoedeisend overleg wat niet kan wachten op het antwoord van een Meedenkadvies bieden diverse organisaties ook de mogelijkheid voor telefonisch overleg. Zie de contactgegevens in de adressenlijst via de link hierboven.
- **Consulatie / medebehandeling:** Wanneer **advies** ontoereikend is kan overname van de behandeling van een deel van de handicap specifieke zorg of uitgebreider consult en advies gewenst is, kan de HA de patiënt doorverwijzen via ZorgDomein voor poliklinische consultatie/medebehandeling.
 - **Consultvraag** Een verzoek van een medisch regiebehandelaar om een cliënt, fysiek of digitaal, te laten beoordelen door een specialist verstandelijke gehandicaptenzorg (VG), met als doel consultatie, medisch advies of een second opinion.
 - **Medebehandeling** Op verzoek van de medisch regiebehandelaar wordt een specialist VG tijdelijk betrokken om specialistische zorg te bieden, met een vooraf afgesproken doel, frequentie en duur. De regiebehandelaar blijft eindverantwoordelijk.

Te organiseren via deze stappen:

1. HA verwijst via ZorgDomein de patiënt door naar de arts VG voor consultatie of medebehandeling;
2. Log in op ZorgDomein;
3. Klik in het zorgvraagmenu op de juiste zorgvraag;
4. Scroll door het zorgaanbod, zoek op een trefwoord in de zoekbalk, boven in het scherm of gebruik het filter aan de linkerkant;
5. Klik op het product bij de gewenste aanbieder ([zie 'downloads' op de VGU-website](#));
6. Klik op start aanvraag;
7. Vul het aanvraagformulier in en voeg evt. een bijlage toe.
8. Binnen ZorgDomein wordt het advies digitaal vastgelegd en verstuurd naar de HA. Dit zorgt voor een veilig en gedocumenteerd advies dat voldoet aan de professionele en juridische eisen. De module Meedenkadvies binnen ZorgDomein is ontworpen om veilige en efficiënte communicatie tussen zorgverleners te faciliteren, waarbij de privacy van patiëntgegevens gewaarborgd blijft. De arts VG bewaard een kopie van de communicatie, rekening houdend met de geldende privacywetgeving.