



VGU special 'De ouder wordende cliënt'

januari 2026



Vereniging
Gehandicaptenzorg
Utrecht



Beste VGU-collega,

In deze speciale nieuwsbrief van de Vereniging Gehandicaptenzorg Utrecht (VGU) lees je meer over de ontwikkelingen van het **project 'De ouder wordende cliënt'** in 2025.

We delen hierin een aantal belangrijke projectresultaten die we in 2025 met elkaar hebben bereikt.

Dank aan alle projectgroepleden en deelnemers van de themabijeenkomsten. Met elkaar zorgen we voor een zo toekomstbestendig mogelijke zorg voor de ouder wordende cliënt.

Deel deze special gerust met je collega's. Onderaan de nieuwsbrief staan de namen van de VGU-projectgroepleden. Bij vragen kan je hen benaderen.

Natuurlijk kan je ook vragen en/of suggesties met mij delen via h.rozendal@eemhart.nl.

Veel leesplezier!

Hilda Rozendal
VGU projectleider De ouder wordende cliënt

Inhoud

- [Over het project De ouder wordende cliënt](#)
- [Voldoende plekken intramurale zorg](#)
- [Intensiveren ambulante zorg](#)
- [Zorg meer organiseren met netwerk cliënt](#)
- [Zorgtechnologie inzetten](#)
- [\(Sector\)overstijgend samenwerken](#)
- [Implementatie en borging](#)
- [Projectgroep](#)

Over het project De ouder wordende cliënt

We werken binnen dit project aan het realiseren van voldoende passende en toekomstbestendige zorg voor de ouder wordende cliënten met een verstandelijke beperking. Waarbij mensen die nog thuis wonen zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

We weten dat cliënten met een verstandelijke beperking vaak al op relatief jonge leeftijd te maken krijgen met ouderdomsverschijnselen. Net als in de maatschappij worden ook mensen met een verstandelijke beperking ouder, wat de zorg intensiever en complexer maakt, terwijl de krapte op de arbeidsmarkt blijft toenemen.

We willen als VGU-leden intensiever samenwerken om deze uitdagingen aan te gaan. We stimuleren sector-overstijgend samenwerken in de regio Utrecht-Gooi en bundelen onze kennis en kunde, zodat we voldoende passende en toekomstbestendige zorg voor de ouder wordende cliënten met een verstandelijke beperking kunnen realiseren.

Dit doen we vanuit de volgende speerpunten

1. Voldoende plekken intramurale zorg.
2. Intensiveren van ambulante zorg om cliënten langer thuis te kunnen laten wonen.
3. Zorg meer organiseren in het netwerk rondom de cliënt.
4. Inzetten van zorgtechnologie om zelfredzaamheid en veiligheid te verbeteren.
5. (Sector)overstijgend samenwerken.
6. Implementatie en borging.

Op de [website van de VGU](#) lees je meer over dit project.



Voldoende plekken intramurale zorg

Het vinden van cijfers die de ontwikkeling van de zorgvraag weergeven van de doelgroep ouder wordende cliënt in de regio Utrecht, bleek geen eenvoudige opgave.

Analyse

Om toch een goed beeld te krijgen, is gekeken naar de leeftijdsopbouw van de huidige cliënten op basis van gegevens van het Zilveren Kruis zorgkantoor in de periode 2020-2040. Daarnaast heeft Marian Maaskant (onderzoekster o.a. bij VGN) een analyse gemaakt op basis van de ontwikkeling van indicaties in de periode 2015 - 2023.

Uit deze analyse kan geconcludeerd worden dat het aantal ouder wordende cliënten blijft groeien tot 2040, vooral binnen de ZZP (Zorg Zwaarte Pakket) 5, 6 en 7. De leeftijdscategorie 60+ groeit daarbij het snelst: ongeveer 10% tussen 2025 en 2040.

Toekomstige behoefte

We mogen ervan uitgaan dat dit effect heeft op de ondersteuningsbehoefte, zoals grotere vraag naar medische zorg, en dat er meer vraag ontstaat naar aangepaste huisvesting. Deze cijfers helpen ons om richting te geven aan de toekomstige behoefte aan intramurale verblijfsplekken.



VPT, MPT en PGB

Welke mogelijkheden bieden VPT (Volledig Pakket thuis), MPT (Modulair Pakket Thuis) en PGB (Persoonsgebonden Budget) voor ambulant werken? Daarover ging de themabijeenkomst van 15 september 2025.

Grijs gebied

Het werd duidelijk dat er een grijs gebied is bij MPT. Een cliënt heeft bij MPT geen recht op 24-uurs bereikbaarheid/beschikbaarheid. Maar je bent wel dossierhouder. Dat betekent dat je bij calamiteiten en escalaties wel moet acteren.

Lees hier een [impressie over deze themabijeenkomst](#).

Zorg meer organiseren met netwerk cliënt

Ouder wordende cliënten met een verstandelijke beperking hebben vaak een klein sociaal netwerk. Ouders zijn weggefallen en de meesten hebben zelf geen kinderen. Hoe kun je dit netwerk versterken?

Netwerk versterkende vragen

In de themabijeenkomst van 24 november hebben we netwerk versterkende vragen en manieren geïnventariseerd. Daarbij bleek dat het netwerk vaak groter is dan je in eerste instantie denkt.

Lees hier een [impressie over deze themabijeenkomst](#).

Zorgtechnologie inzetten

Het aanbod van zorgtechnologie is enorm en groeit snel. Het advies is om altijd te starten vanuit de zorgbehoefte van de cliënt, en daarbij de 'vraag achter de vraag' te ontdekken.

Uit een ronde langs de VGU-organisaties blijkt dat voor de ouder wordende doelgroep vaak tovertafels, robot Tessa, slimme sensoren en domotica worden ingezet.

Handige bronnen

Bronnen zoals de [hulpmiddelenwijzer van Vilans](#) of de [Kennisbank digitale zorg](#) van Vilans en [Zorg van Nu](#) bieden een overzicht van mogelijkheden en informatie over bijvoorbeeld de financiering.

Themabijeenkomst

Lees hier een [impressie over de themabijeenkomst](#) waarin ook is gesproken over inzet zorgtechnologie.

Wil je meer weten over de inzet van zorgtechnologie binnen de VGU? Kijk dan op de pagina over [Technologische innovatie](#).



(Sector)overstijgend samenwerken

Uitdagingen en behoeften

De afgelopen periode hebben de leden van de projectgroep met directeuren en expertisegroepen van de verschillende VGU-organisaties gesproken over de ouder wordende cliënt. Elke organisatie herkent dat er steeds meer ouder wordende cliënten zijn. Met name op woonlocaties in de wijk is de medische zorg en passende huisvesting een uitdaging.

Daarnaast kwamen de volgende behoeften naar voren:

- **Samen optrekken** bij het realiseren van geschikte huisvesting voor de groeiende groep ouder wordende cliënten, in samenwerking met VVT (ouderenzorg).
- **Meer samenwerking** binnen VGU-organisaties en met externe partijen zoals VVT (ouderenzorg).
- **Aandacht voor mensen met een licht verstandelijke beperking** die ouder worden en altijd zelfstandig hebben gewoond. Voor hen is de stap naar intramurale zorg vaak groot.
- **Meer gespecialiseerde palliatieve zorgteams** en meer geoormerkte revalidatieplekken.

Themabijeenkomst palliatieve- en hospicezorg

Rond het thema palliatieve- en hospicezorg vond ook een themabijeenkomst plaats. Daarin kwam aan de orde hoe je via proactieve zorgplanning tijdig het gesprek aan kunt gaan met de cliënt en diens naasten over de laatste levensfase. Een moeilijk onderwerp maar ook een periode waarbij je echt het verschil kan maken in de begeleiding.

De VVT-organisatie Warande gaf een kijkje in de keuken hoe zij palliatieve en hospicezorg aanbieden. Mooi om te zien dat het ook voor cliënten met een verstandelijke beperking mogelijk is om in een hospice de laatste levensfase door te brengen, bijvoorbeeld wanneer dit niet mogelijk is op de eigen woning. Naast hospice De Heuvelrug bij Warande staan ook hospice Demeter van AxionContinu en hospice Koriander van Accolade Zorg open voor mensen met een verstandelijke beperking.

Lees hier een [impressie over deze themabijeenkomst](#).

Implementatie en borging

Verschiedende instrumenten die vanuit dit project zijn ontwikkeld, zijn onlangs geactualiseerd:

- De **Regiokaart** is weer actueel. Daar is nu ook te zien dat er bij Eemhart en bij het Leger des Heils revalidatieplekken zijn.
- De **Handreiking Langer Thuis wonen** is aangevuld met interessante actuele informatie zoals de toolbox Team van de toekomst, netwerkversterkende vragen en een overzicht van vrijwilligersorganisaties.
- De **Toolkit Deskundigheidsbevordering** is aangevuld met nieuwe instrumenten o.a. op het gebied van pro-actieve zorgplanning, dementie, een digitale rouwkoffer en een overzicht van hospices.

Deze instrumenten zijn ook besproken in de ronde langs de VGU-organisaties en er is meegedacht hoe deze instrumenten te borgen binnen elke organisatie.



Projectgroep

De projectgroep De ouder wordende cliënt bestaat uit:

- Bea Appels – Abrona
- Jeannette van den Born – Abrona
- Mariëtte Bruinsma- Eemhart
- Joyce van Dalfsen – Eemhart
- Marloes Bogaerts-Thalen - Philadelphia
- Milou van Boxel – Reinaerde
- Ivonne Schrauwen – Reinaerde
- Ingrid Rem en Farah Hannou - Zideris
- Hilda Rozendal – VGU

Dit project wordt gefinancierd door Zorgkantoor Zilveren Kruis.

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen binnen dit project? Bekijk [de projectpagina](#) en volg ons op [LinkedIn](#).

Je kunt je ook [aanmelden voor de VGU-nieuwsbrief](#) (voor medewerkers van de VGU-organisaties).



Website



LinkedIn

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u lenneke.smit@vgu.nl toe aan uw adresboek.



Laposta